

RELATO DE UMA EXPERIÊNCIA EXITOSA

PROGRAMA IDOSO EM MOVIMENTO FUTURIDADE

O PROGRAMA IDOSO EM MOVIMENTO – PIM funciona no município de Limoeiro já há 25 anos, desenvolvendo uma política pública de atendimento específico a terceira idade no que diz respeito a prática de atividades físicas e esportivas, atividades culturais de recreação e lazer, atividades religiosas respeitando o estado laico, assim como acolhimento, orientação e acompanhamento formativo sobre as diversas causas do envelhecimento natural, as doenças crônicas, as questões nutricionais, de higiene pessoal e saúde.

O PIM tem objetivos diversos, são eles:

- Garantir a formação continuada de profissionais que atuarem direta ou indiretamente na atenção à pessoa idosa, oferecendo capacitação e materiais de apoio sobre a temática do envelhecimento enfocando suas múltiplas dimensões.
- Promover condições para a inclusão produtiva da população idosa.
- Articular ações e serviços dos vários setores e áreas que fortalecem a rede de atenção a pessoa idosa no Município, incentivando o desenvolvimento de ações de promoção cultural, da saúde, de inclusão social e educacional que possibilitem ambientes de convívio intergeracionais e fundamentem-se no conceito de envelhecimento ativo.
- Fomentar discussões no espaço escolar sobre o envelhecimento, inserindo na grade curricular, incentivando projetos educativos de valorização da pessoa idosa.

O PIM tem utiliza como slogan e jargão “VIDA, SUPERAÇÃO E ALEGRIA”, tornou-se uma experiência exitosa, pois trouxe de volta a vida cidadãos e cidadãs que estavam inativos relegados a esperar a morte chegar. Os idosos e as idosas de Limoeiro são acolhidos (as), respeitados (as), tratados (as) observando seu direito a ter direito e a ocupar todos os espaços que lhe são legalmente cabíveis.

Limoeiro preza por qualidade de vida e dignidade também na terceira idade, chegando a atingir o patamar de 1000 idosos distribuídos em 17 grupos na zona urbana e rural, doa quais 08 estão nas comunidades rurais, onde 90% se compõem de mulheres.

O PIM está amparado:

- Constituição da República Federativa do Brasil (1988)
- Lei Orgânica de Assistência Social (LOAS, Lei nº 8.742/1993)
- Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003)
- Política Nacional do Idoso (Lei nº 8.842/94, Decreto nº 1948/96)
- Política Nacional de Saúde para a Pessoa Idosa (Portaria nº 5.296/04)
- Política Nacional para Integração da Pessoa com Deficiência (Lei nº 7.853/89, Decreto nº 3.298/99)
- Lei Complementar nº 052/2011.

Esta última oficializou e legalizou o Programa como obrigação municipal, tendo sido apresentada, discutida e aprovada na Câmara Municipal, ficando atrelado à Diretoria Executiva da Mulher, Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania, dando oportunidade de cadastro às pessoas a partir dos 50 anos – idade de prevenção.

Desenvolver novo hábitos e quebrar paradigmas preconceituosos estabelecendo novas metas que não limitem e possibilitem experimentos e oportunidades de crescimento sócio cultural e esportivo da pessoa idosa.

Foram utilizados os instrumentos:

- Visita aos bairros e aos parceiros (associações, paróquias, postos de saúde, etc)
- Cadastramento – divulgação pelos meios de comunicação (redes sociais, rádios locais)
- Parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e os postos dos bairros e comunidades
- Teste funcional e exames.

A programação destaca ações que fortaleceram o programa nesses últimos anos:

- Planejamento participativo para organização das propostas (coordenação, equipe de trabalho, parceiros, representantes de grupos)
- Definição de critérios e Seleção de Educadores para atuar no programa
- Capacitação dos educadores
- Reuniões mensais com as equipes de trabalho
- Estruturação de instrumentos avaliativos (frequência, relatórios, mapas, quadros e fichas)
- Encontros bimestrais com representantes dos grupos
- Supervisão e acompanhamento das atividades realizadas
- Realização de momentos pedagógicos, eventos sociais, esportivos e de lazer (viagens, visitas a instituições, feiras, jogos, campeonatos, momentos religiosos e culturais, festejos nas datas comemorativas, festas populares e outros)
- Visita de coordenação bimestral para motivação e incentivo
- Visita a novas comunidades para formação de novos grupos
- Integração com grupos de trabalho CRAS, CREAS e outros
- Avaliação funcional dos participantes
- Avaliação mensal coordenador e equipe de trabalho
- Participação nos eventos cívicos, carnavalescos, juninos, auto de natal, cursos de artesanatos, pintura, cozinha e etc
- Organização de quadrilhas, pastoril e caminhadas
- Participação anual nos Jogos Escolares de Limoeiro com o FESTILIM (Festival da Terceira Idade de Limoeiro) e no Torneio Integrado de Natação.

Resultados esperados:

- Gestores sociais instrumentalizados para a atuação qualificada junto ao público idoso
- Rede de atenção ao idoso fortalecida no Município
- Sociedade civil mobilizada em defesa e promoção dos direitos da pessoa idosa
- Possibilidades e oportunidades de inclusão e reconhecimento da pessoa idosa geradas
- Continuidade da vida com qualidade esperada
- Direito à cidadania respeitado em todas as idades.

O Programa Idoso em Movimento por razão da mudança de gestão e principalmente pelas consequências da pandemia da COVID -19 foi suspenso seu funcionamento, deixando idosos e idosas à margem do processo. Com a mudança de gestão em 2020, mesmo com a pandemia, a equipe do programa foi novamente recrutada e desta vez foi reestruturado o PIM com visitas aos

bairros e comunidades ensinando e praticando a utilização dos recursos tecnológicos, lançando a Campanha “EU APOIO, EU CUIDO: ISSO É AMOR”, onde foi incentivado aos filhos, netos e sobrinhos a participar, ensinar e acompanhar das atividades com seus entes queridos (tios, pais, avós) patrocinando com isso a reintegração das famílias e o processo do manuseio e aprendizagem do uso das ferramentas tecnológicas (computador, celular).

Destaca-se que o PIM que foi estruturado e fundado no ano de 2000, passou 16 anos com a mesma coordenação tendo sido essa extinta juntamente com a equipe de educadores em 2017 por razões políticas partidárias.

O programa social de atendimento a idosos consiste em promoção da prática de atividades físicas e recreativas para idosos, incorrendo numa mudança de atitudes e na aquisição de novos hábitos para a prevenção, manutenção e promoção de saúde. Qualificar a vida através do trabalho corporal é gratificante, prazeroso, além de ser relevante porque está comprovado cientificamente que os três pilares para o bem viver são: alimentação, acompanhamento médico e exercício físico. Sendo este último essencial porque além do trabalho corporal serve como elemento de integração socialização e cria novos vínculos através do lazer, da alegria, do prazer e da diversão.

A Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania de Limoeiro, substanciada nos princípios de acolhimento, sentimento de segurança, reafirmação dos valores e da reinterpretação das experiências proporcionando o aumento do bem estar deste público e que tão bem acontece no programa, já concebe que o desporto, o lazer a atividade física como atitude social, proporciona ao cidadão, fundamentos para uma qualidade de vida mais aprimorada, facilitando a inclusão social, trazendo ainda como filosofia, vocação e política de ação. A democratização das práticas esportiva e de lazer na cidade destaca que tudo é oferecido de forma gratuita, ressaltando que este é mais uma experiência de sucesso, que por comprovação de qualificação social hoje se requisita sua contemplação e continuidade como programa municipal, o que solidifica seu funcionamento, progressivo e permanente com intenções de cada vez mais ampliar para atender outras comunidades.

Vale salientar que todos esses informes respeitam o que diz a Lei nº 8.842, de 04 de janeiro de 1944, que no Capítulo I - da finalidade, no seu Art. 1º - a política nacional do idoso, tem por objetivo assegurar os direitos, sociais do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade.

São parceiros do programa:

- Secretaria Municipal de Saúde - UBSs
- Secretaria Municipal de Educação e Esportes
- Secretaria Municipal de Obras
- Fundo Previdenciário do Município de Limoeiro - LIMOEIOPREV
- Conselho Municipal dos Direitos do Idoso
- Universidade Federal de Pernambuco -UFPE
- Universidade de Brasília - UNB
- Universidade de Pernambuco – UPE
- Universidade Federal Rural de Pernambuco - UFRPE
- Escolas públicas
- Associações de bairros
- Centro de Convivência de Idosos –CCI
- ACIL – Associação de Comércio e Indústria de Limoeiro
- CDL – Clube dos Diretores Lojistas
- CAM – Centro de Assistência à Mulher
- AABB – Associação Atlética do Banco do Brasil

- Paróquias (Nossa Senhora da Apresentação, do Carmo e de São Sebastião)
- Escolas Privadas
- Centro Espírita dos Coqueiros

Os profissionais selecionados a trabalhar no programa devem ter curso superior de educação física concluído, pedagogia e ou psicologia e serão assim designados:

- 01 – Coordenador
- 01 – Técnico Operacional
- 06 – Educadores Físicos

Os profissionais atuam com atividades variadas:

- Ginástica
- Dança
- Jogos
- Esporte adaptado
- Recreação
- Caminhadas e visitas
- Aulas passeios e eventos
- Caminhadas e visitas
- Aulas passeios e eventos
- Palestras de orientação, etc.

Os grupos estão distribuídos nas seguintes localidades urbanas e rurais e são designados pelos seguintes nomes:

- Esperança PIM 1 e 2 – Secretaria da Mulher - Centro
- Começo de uma vida nova – AABB – bairro Fernandes Salsa e Congal
- Amizade 1 e 2 – paróquia de São Sebastião – Alto São Sebastião
- Fonte nova – Associação do bairro – Bairro João Ernesto
- Garotas do Juá – Escola Municipal Otaviano Basílio – Bairro Juá
- Meninas do CERU – Sede do CCI – Bairro Loteamento Santo Antônio
- CCI PIM – sede do CCI – Bairro Cohab velha e nova
- Malhadores dos Coqueiros – Centro Espírita – Bairro dos Coqueiros
- Prazer de viver – Associação de Gameleira – Distrito de Gameleira
- Viver a vida – UBS – Vila Mendes
- Renovação – Escola Municipal – Comunidade de Carneiros
- Beija-flor – academia da cidade – Comunidade de Duas Pedras
- Bem estar – UBS – Comunidade de Urucuba
- Alegria de viver – Associação de Tabuleiros – Comunidade de Tabuleiros
- Libertação – Capela – Comunidade do Sítio Guia

Após 25 anos de funcionamento constatamos que o Programa Idoso em Movimento além de ser uma experiência exitosa tornou-se uma ação estrutural que se destaca no quadro social do município de Limoeiro, pois sua sistematização, seu desenvolvimento, sua orientação e sua aplicabilidade vem sensivelmente melhorando a longevidade com qualidade de vida e a vontade de viver das pessoas que se enquadram nessa faixa etária que é crescente em nosso Município,

Estado, País e no mundo inteiro.

É destaque no Estado de Pernambuco o sucesso do programa, tendo sido, assunto do Globo Repórter, programa exibido pela Rede Globo de Televisão, por atender idosos e idosas da zona urbana e rural.

Nesse período junino o programa prepara-se para uma aula passeio destino a Casa Rosa em Caruaru, vivenciado nossa cultura junina, além de estruturar um projeto chama do QUADRIPI LIM – SHOW JUNINO DO PIM, que tem como teme “TERRA AMADA MULHER RESPEITADA”, o mesmo será apresentado na abertura do São João de Limoeiro em praça pública, sendo esta a segunda campanha que se alia a Secretaria da Mulher na campanha de luta contra a violência, salientamos que nossa primeira campanha de luta do PIM tratou do tema “EM TERRA DE CABRA MACHO NÃO SE BATE EM MULHER”, campanha esta que se destacou em todo o Estado o que muito nos honrou.

Somos de fato um país de velhos, destaca-se que Limoeiro está no ranking entre os 20 municípios do Estado que melhor cuidam da terceira idade.

Conclui-se que é de responsabilidade política, social e humana, buscar, organizar, acolher e atender esta rede, promovendo o bem estar físico, emocional e mental que norteiam a saúde e o desenvolvimento da nossa sociedade para que a mesma cresça com harmonia, equilíbrio e alegria mediatizados pelas boas relações sem discriminação de raça, cor e credo, o que nos torna realmente cidadãos e cidadãs corresponsáveis pela busca da felicidade que deve ser meta fundamental da vida.

O Programa Idoso em Movimento Futuridade contempla vertentes de satisfação política, social e humana e interage redescobrimdo novos rumos e metas em busca da qualidade de vida e da dignidade desta faixa etária, zelando coerentemente por seu slogan “VIDA, SUPERAÇÃO E ALEGRIA”.

EVENTOS:

















